

Rośliny w parkach i ogrodach



Babka zwyczajna



Jastrun właściwy



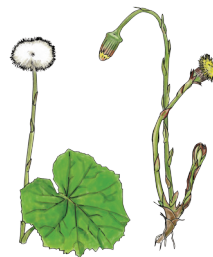
Jaskier ostry



Mniszek pospolity



Konwalia majowa



Podbiał pospolity

„Dobry klimat dla regionu – działania praktyczne dla szkół i mieszkańców Dolnego Śląska w zakresie łagodzenia zmian klimatu”

Babka zwyczajna
(*Plantago major*)

Roślina pospolicie spotykana na łąkach, trawnikach, terenach ruderalnych, przydrożach itp. Gatunek leczniczy, stosowany w leczeniu kaszlu, niezżytach żołądka. Łagodzi infekcje układu moczowego, a także hamuje krwawienie. W medycynie ludowej świeże liście przykładano na niewielkie zranienia, ukąszenia owadów, zwichnięcia, itp.

Konwalia majowa
(*Convallaria majalis*)

Roślina trująca i lecznicza – zioło z konwalii ma zastosowanie w medycynie, głównie w leczeniu chorób układu krwionośnego i nerwowego. Kwitnie w maju i czerwcu. Z uwagi na kwiaty o dekoracyjnym wyglądzie i przyjemnym zapachu jest często sadzona w ogrodach. W naturalnych siedliskach występuje głównie w lasach, gdzie tworzy liczne łany.

Jastrun właściwy
(*Leucanthemum vulgare*)

Roślina należąca do rodziny astrowatych. Kwitnie od czerwca do sierpnia. W naturze spotkać ją można na łąkach, brzegach lasów skarpach rowów. Z uwagi na łatwą uprawę jest również powszechnie stosowana jako roślina ogrodowa. Ma zastosowanie w medycynie. Napar z jastruna działa uspokajająco, dezynfekująco i rozkurczowo. Posiada właściwości antyseptyczne.

Jaskier ostry
(*Ranunculus acris*)

Pospolita bylina z rodziny astrowatych. Rośnie głównie na wilgotnych łąkach. Roślina trująca i lecznicza. W medycynie ludowej jaskier polny miał zastosowanie jako środek przeciwrumatyczny. W uprawie występuje również w odmianach ozdobnych.

Mniszek pospolity
(*Taraxacum officinale*)

Mniszek bywa mylnie nazywany mleczem. Roślina lecznicza o szerokim zastosowaniu. Wspomaga procesy trawienia, działa moczopędnie, a także wywiera korzystny wpływ na skórę.

Podbiał pospolity
(*Tussilago farfara*)

Gatunek rośliny z rodziny astrowatych. Pospolicie spotykany na terenach ruderalnych, żwirowniach, brzegach lasów, gliniastych skarpach. Roślina lecznicza – działa nawilżająco, powlekająco i łagodząco.

PROJEKT PN: „Dobry klimat dla regionu – działania praktyczne dla szkół i mieszkańców Dolnego Śląska w zakresie łagodzenia zmian klimatu”

został zrealizowany przy wsparciu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej

