

Rośliny w parkach i ogrodach



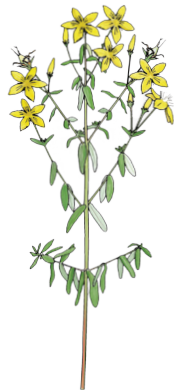
Rumianek pospolity



Knieć błotna



Dzwonek rozpięchły



Dziurawiec zwyczajny



Skrzyp polny



Pięciornik gęsi

„Dobry klimat dla regionu – działania praktyczne dla szkół i mieszkańców Dolnego Śląska w zakresie łagodzenia zmian klimatu”

Rumianek pospolity
(*Matricaria chamomilla*)

Intensywnie pachnąca roślina z rodziny astrowatych. Można ją spotkać na łąkach, siedliskach ruderalnych. Roślina lecznicza o działaniu przeciwzapalnym i przeciwskurczowym układu pokarmowego, ma też działanie przeciwalergiczne. Użyty zewnętrznie przeciwdziała stanom zapalnym skóry.

Knieć błotna, kaczeniec
(*Caltha palustris*)

Roślina z rodziny astrowatych. Występuje na terenach podmokłych – wilgotnych łąkach, brzegach rowów, w lasach łągowych itp. Niegdyś o wiele bardziej pospolita, jednak na skutek zmian klimatycznych roślina ta zanikła w wielu miejscach. Kwitnie od marca do maja lub czerwca. Kwiaty o intensywnym, żółtym kolorze, z widocznym jedynie dla owadów wabiącym rysunkiem. Gatunek trujący.

Dzwonek rozpierzchły
(*Campanula patula*)

Roślina z rodziny dzwonkowatych. Gatunek pospolity, spotkać ją można na skrajach lasów, łąkach, polanach leśnych. Fioletowe kwiaty są chętnie odwiedzane przez pszczoły. Owady te nie tylko spijają nektar znajdujący się w kwiatach, ale też chętnie nocują w jego wnętrzu. Dzwonki posiadają również właściwości zdrowotne. Napar z tych roślin wpływa kojąco na skórę.

Dziurawiec zwyczajny
(*Hypericum perforatum*)

Liście z prześwietlającymi dziurkami, w których znajdują się zbiorniki olejków eterycznych – stąd nazwa „dziurawiec”. Roślina lecznicza o działaniu m.in. przeciwdepresyjnym. Ma zastosowanie w zaburzeniach trawienia i chorobach wątroby.

Skrzyp polny
(*Equisetum arvense*)

Roślina lecznicza. Stosowana przy chorobach układu moczowego, krwionośnego i kostnego. Korzystnie wpływa na kondycję skóry, włosów i paznokci, a także na pracę wątroby.

Pięciornik gęsi
(*Potentilla anserina*)

Roślina z rodziny różowatych. Pospolicie spotykana na łąkach, brzegach wód, pastwiskach. Roślina lecznicza. Działa ściągająco, przeciwbiegunkowo i przeciwobrzętkowo, a także przeciwzapalnie.

PROJEKT PN: „Dobry klimat dla regionu – działania praktyczne dla szkół i mieszkańców Dolnego Śląska w zakresie łagodzenia zmian klimatu”

został zrealizowany przy wsparciu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej

