

„Na przekór pandemii 2021” oraz „Seniorzy rozwijają skrzydła 2022” ”

Rad do Seniorów –przebieg do aktywności
obywatelskiej Seniorów Fundacja Ekologiczna
„Zielona Akcja” 59-220 Legnica , ul. Aleja Orła
Białego 2



24 LUTY 2022 ROK. SPOTKANIE GRUPY SENIORÓW Z Podgórzyna, Ściegien, Miłkowa, Staniszowa i Marczyk w sprawie inicjatywy „Seniorzy na rzecz aktywności społecznej w zakresie dbania o rodzimą faunę i florę oraz mikroklimat regionu Karkonoskiego...”

Seniorzy na przekór pandemii 2021

Nasze działania w Gminie Podgórzyn

1. Muzykoterapia Seniorów Gminy Podgórzyn .
Poprzez śpiew , piosenkę i taniec walczymy ze skutkami pandemii. Warsztaty- koszt 800,00PLN:
 - Szkolenie organizacyjne wyjazdowe 16-17.09.2021.
 - Spotkanie środowiska osób starszych w celu wypracowania wspólnego programu działania - 15.10,2021 CAS – uczestniczyła Irena Krukowska
 - Warsztaty połączone z Gminnym bale seniora - 22.10.2021 CAS uczestniczyło około 60 osób

Szkolenie organizacyjne wyjazdowe w ramach Obywatelska Szkoła Seniorów 16-17.09.2021.



Warsztaty połączone z Gminnym bale seniora - 22.10.2021 CAS uczestniczyło około 60 osób



Warsztaty połączone z Gminnym balem seniora -22.10.2021 CAS



Warsztaty połączone z Gminnym balem seniora -22.10.2021 CAS



Warsztaty połączone z Gminnym balem seniora -22.10.2021 CAS



Seniorzy na przekór pandemii 2021

Nasze działania w Gminie Podgórzyn

- 2. Poprawa kondycji zdrowotnej Seniorów po okresie covidowym w oparciu o kąpiele – lecznicze –Termy. Koszt 1200,00 PLN.
- Termin -25.10- 20.12.2021 . Objęto nim 40 seniorów/ Marczyce -5 osób, Podgórzyn—6, Staniszów-2, Ściegny-8, Miłków—7, Przesieka-2 , Głębock-2, Zachełmie -4, Sosnówka -4.

Poprawa kondycji zdrowotnej Seniorów po okresie covidowym w oparciu o kąpiele lecznicze –Termy.



Seniorzy rozwijają skrzydła 2022 rok



24.02.2022 spotkanie środowiskowe w Marczykach w celu wypracowania wspólnego programu

Seniorzy rozwijają skrzydła 2022 rok

- Zamierzenia realizowane w ramach tego zadania:
- 1. wyłonienie grupy liderów z miejscowości Miłków, Podgórzyn, Staniszków, Ściegny i Marczyce -15.03-15.04. 2022
- Danuta Misztak
- Danuta Szymajda;
- Danuta Ślęzak
- Teresa Wierzbicka
- Zdzisław Ratajski

Seniorzy rozwijają skrzydła 2022 rok



Seniorzy rozwijają skrzydła 2022 rok

- 2. Terapia zajęciowa Seniorów z Gminy Podgórzyn w oparciu o zieleń i przyrodę Karkonoszy. Termin-maj i czerwiec 2022 rok. Koszt 1200,00 PLN. Po 240 PLN dla każdej z grup
- Wykonano:
 - Terapia zajęciowa i nasadzenia ziół i roślin endemicznych na Placu Zabaw w Marczykach-3.05.2022 r
 - Terapia zajęciowa seniorów i młodzieży z Podgórzyna na Placu Seniora-10.05 i 18.06.2022
 - Terapia zajęciowa Seniorów ze Staniszoła wspólnie z ludnością z Ukrainy przy Schronisku Młodzieżowym-16.05.2022;
 - Seniorzy ze Ściegien przy sadzeniu roślin w obrębie świetlicy . Pogadanka i wymiana doświadczeń w zakresie klimatu kotliny jeleniogórskiej- 16.05
 - Seniorzy Miłkowa przy nasadzeniach roślin w obrębie DK Ekran-17.05

Terapia zajęciowa i nasadzenia ziół i roślin endemicznych na Placu Zabaw w Marczykach-3.05.2022




Terapia zajęciowa seniorów i młodzieży z Podgórzyna na Placu Seniora-10.05 i 18.06.2022

scenariusz realiz: x scenariusz realiz: x zał.1 WNIOSKI Z x Ustawienia x DSRS - Szukaj w x podpis ratajski.p x podpis ratajski.p x

Plik | D:/ZIELONA%20AKCJA/inicjatywa%202022/scenariusz%20realizacji%20inicjatywy%20Podgórzyn%202022.pdf

Mozilla Firefox unfiled

scenariusz realizacji inicjatywy Podgórzyn 2022.pdf 9 / 11 100% + - 9 10



The screenshot displays a PDF document titled "scenariusz realizacji inicjatywy Podgórzyn 2022.pdf" at page 9 of 11. The main content is a photograph showing three individuals engaged in manual labor on a paved path. One person is using a shovel to dig or clear the ground, while another stands nearby. A green trash bin is visible on the left. Below the main photo, there are two smaller images: one showing a stone marker on a grassy area and another showing a utility pole. The interface includes a sidebar with thumbnails for pages 9 and 10, and a Windows taskbar at the bottom with various application icons and system information (9°C Pochmurnie, 13:07, 26.09.2022).

Seniorzy ze Ściegien przy sadzeniu roślin w obrębie świetlicy .
Pogadanka i wymiana doświadczeń w zakresie klimatu kotliny
jeleniogórskiej- 16.05



Seniorzy Miłkowa przy nasadzeniach roślin w obrębie DK Ekran-17.05



Terapia zajęciowa Seniorów ze Staniszowa wspólnie z ludnością z Ukrainy przy Schronisku Młodzieżowym-16.05.2022



Seniorzy rozwijają skrzydła 2022 rok

3. Seniorzy Gminy Podgórzyn razem dla Klimatu Karkonoszy- podsumowanie-Festyn Świętojański w Marczycach-25.06.2022
 - ✓ Udział mieszkańców Gminy Podgórzyn – prezentacja osiągnięć w ramach inicjatywy-60 osób;
 - ✓ Warsztaty dla dzieci i młodzieży przez Związek Gminy Karkonoskich;
 - ✓ Kulinarne osiągnięcia Seniorów z własnej działki i ogrodu

Seniorzy Gminy Podgórzyn razem dla Klimatu Karkonoszy- podsumowanie-Festyn Świętojański w Marczycach-25.06.2022



Seniorzy Gminy Podgórzyn razem dla Klimatu Karkonoszy- podsumowanie-Festyn Świętojański w Marczycach-25.06.2022



Seniorzy rozwijają skrzydła 2022 rok podsumowanie

- ✓ Udział wzięło ponad 200 osób z 5 miejscowości GP;
- ✓ Współpracowały Rada Seniorów, Koła Gospodyń Wiejskich , Stowarzyszenia, Sołectwa, Urząd Gminy , Starostwo Powiatu Karkonoskiego, Firmy , Media- Jelonka, ZG Karkonoskich , Zespoły Szafiry i Szarotki z Mysłakowic;
- ✓ Seniorzy –Trzymajmy się i do przodu

Forum Rad Senioralnych na Dolnym Śląsku

- Pierwszy i jedyny w skali Polski I FORUM DOLNOŚLĄSKICH RAD SENIORALNYCH W JELENIEJ GÓRZE 20X2021 ROK.
 - Uczestniczyło w nim stacjonarnie 300 osób z różnych środowisk i organizacji;
 - Na forach społecznościowych ponad 3500 obserwatorów.

IFORUM DOLNOŚLĄSKICH RAD SENIORALNYCH W JELENIEJ GÓRZE 20X2021 ROK.



WNIOSKI Z DOLNOŚLĄSKIEGO I FORUM RAD

SENIORÓW – Jelenia Góra, 20.10.2021 r.

- 1. Wspierać rozwój Rad Seniorów (powoływanie nowych Rad Seniorów).
- 2. Włączać w skład Rady Seniorów przedstawicieli radnych, pracowników Urzędu, innych instytucji./
- 3. Zapewnić członkom Rady Seniorów możliwość regularnego udziału w posiedzeniach Rady Gminy Miejskiej, Wiejskiej, Powiatu./
- 4. Zapewnić Radzie Seniorów wsparcie finansowe (np. na delegację, udział w szkoleniach, itp.)
- 5. Zapewnić systematyczne wsparcie działań Rady Seniorów przez Opiekuna Rady Seniorów.
- 6. Wykorzystywać różne formy oraz sposoby informowania lokalnej społeczności a szczególnie seniorów o działalności Rady Seniorów
- 7-15. można je przejrzeć w zakładce DSRS

IFORUM DOLNOSLASKICH RAD SENIORALNYCH W JELENIEJ GÓRZE 20X2021 ROK.



Forum Rad Senioralnych w Subregionie Jeleniogórskim - Jelenia Góra

Problemy Rad Seniorów w kontekście spotkań regionalnych; rekomendacje dla władz lokalnych i regionalnych

Oczekiwania rad seniorów wobec Dolnośląskiej Społecznej Rady Senioralnej:

- 1. Wspólne stanowiska rad seniorów (jedna Strategia z miast i powiatów).**
- 2. Przekazywanie deklaracji w czyn.**
- 3. Informacja zwrotna o wdrożonych działaniach.**
- 4. Brak dostępności baz danych wszystkich rad seniorów.**

Inne:

- 1. Dostęp do usług medycznych dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami**
- 2. Skrócenie diagnostyki.**
- 3. Opłata cukrowa – ten podatek na diabetologii.**
- 4. Dotacje do wypoczynku dla seniorów.**
- 5. Zwiększanie miejsc parkingowych i obniżenie za nie opłat.**
- 6. Asystent osoby starszej.**
- 7. Zwiększenie limitu wiekowego do mammografii.**
- 8. Więcej toalet publicznych. Cdn.**

Oczekiwania rad seniorów wobec JST:

- 1. Dodatkowe pieniądze dla Rad seniorów z Samorządów (gminnych i powiatowych-1 mln pln).**
- 2. Ustawa o dostępności – zgłaszanie problemów architektonicznych do urzędów.**
- 3. Miejsca do spotkań rad seniorów.**
- 4. Przekuwanie deklaracji w czyn.**
- 5. Informacja zwrotna o wdrożonych działaniach.**
- 6. Edukacja gmin i powiatów nt. rad seniorów.**
- 7. Urzędnik do kontaktów i współpracy Rad z urzędnikami.**
- 8. Dodatkowe środki finansowe na spotkania międzypokoleniowe i na szkolenia cyfryzacja seniorów.**
- 9. Ustawa o samorządzie, a rady seniorów.**
- 10. Dopasowanie usług około-medycznych (opłaty za parkingi przez placówkami służby zdrowia) – dotyczy zakładów opieki zdrowotnej należących do JST.**
- 11. Większy dostęp do ośrodków kultury.**
- 12. Szkolenia dla seniorów z pisania projektów (pisanie ofert i ich sprawozdania po wykonaniu zadania).**

Dziękuję za uwagę

