

INICJATYWA SENIORALNA W GMINIE LUBAWKA

# JESIENNE SPOTKANIA



PRZY MUZYCE, TAŃCACH I NIE TYLKO...

**PROJEKT" RADY SENIORÓW- „PRZESTRZEŃ DO AKTYWNOŚCI OBYWATELSKIEJ SENIORÓW”**  
**REALIZOWANY PRZEZ FUNDACJĘ EKOLOGICZNĄ „ZIELONA AKCJA” FINANSOWANY PRZEZ**  
**NARODOWY INSTYTUT WOLNOŚCI - CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA**  
**OBYWATELSKIEGO ZE ŚRODKÓW PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH**

---



## PARTNERZY REALIZOWANYCH INICJATYW TO:

- U3W W LUBAWCE
- MGOK W LUBAWCE
- NADLEŚNICTWO KAMIENNA GÓRA
- ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ W LUBAWCE
- BURMISTRZ MIASTA, SOŁTYS WSI JARKOWICE
- KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH Z JARKOWIC
- AKADEMIA KAŻDEGO WIEKU Z CHEŁMSKA ŚLĄSKIEGO

# DZIAŁANIA, PLANOWANIE NASZEGO ZESPOŁU I LICZNE SPOTKANIA W PAŹDZIERNIKU 2021



Rada Senioralna Gminy Lubawka realizuje inicjatywę  
służącą integracji seniorów pn.

## Jesienne spotkania przy muzyce, tańcach i nie tylko

W programie:

9 listopada, godz. 16:00, Dom Kultury w Lubawce  
wykład „O radości życia” z psycholożką Inką Wycislik

17 listopada, godz. 16:00, WDK w Chetmsku Śląskim  
zajęcia integracyjne i senioralne pogawędki

18 listopada, godz. 16:00, Świetlica w Jarkowicach  
nauka tańców integracyjnych i senioralne pogawędki

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. **601 511 755**

Projekt współfinansowany  
przez Fundację Ekologiczną "Zielona Akcja".



**1 SPOTKANIE** ODBYŁO SIĘ W DOMU KULTURY LUBAWCE, UCZESTNICZY TO GRUPA SENIORÓW Z LUBAWKI ORAZ ZAPROSZONE PANIE Z JARKOWIC I CHEŁMSKA ŚLĄSKIEGO. WYSŁUCHAŁYŚMY Z UWAGĄ WYKŁADU P. INKI WYCIŚLIK O RADOŚCI ŻYCIA I POZNAŁYŚMY 6 KROKÓW DO SZCZĘŚCIA. W DAJSZEJ CZĘŚCI POZNAWAŁYŚMY SIĘ, INTEGROWAŁYŚMY PROWADZĄC RÓŻNORODNE POGAWĘDKI PRZY CIASTKU I KAWIE



# 2 SPOTKANIE 😊

## POWITANIE I OCZEKIWANIE NA ZADANIA



**2 SPOTKANIE ODBYŁO SIĘ W CHEŁMSKU, POZNAŁYŚMY SIĘ TEŻ Z NOWYMI OSOBAMI  
BLIŻEJ. BYŁO NAS TU OKOŁO 25 OSÓB I MIŁA ATMOSFERA**



**BYŁA TU BURZA MÓZGÓW I WSPÓŁPRACA: MIAŁYŚMY MNÓSTWO POMYSŁÓW  
KULINARNYCH, CZEGO EFEKTEM BYŁY PIĘKNE, I SMACZNE KORECZKI,  
KANAPECZKI, CIASTECZKA ... WIELE NAUCZYŁYŚMY SIĘ I ZASTOSUJEMY  
WKRÓTCE NA NASZYCH STOŁACH.**



# C.D. W CHEŁMSKU: BIESIADA



Wiersz koleżanki **KRYSTYNY SAWY**

o Chełmsku Śląskim i dla Chełmska

**Choć do Chełmska jest szmat drogi, pieszo chodzić bolą nogi,**

**Kiedy wielkie chęci mamy to jeździmy busikami.**

**Bo mieszkańcy serce mają, więc nas często zapraszają**

**Są Dni Chełmska i parada, i kiermasze, Iniana moda.**

**Są teatry, nawet filmy, za statystów tam robimy.**

**Zawsze miło i ochoczo z serdecznością nas ugoszczą**

# 3 SPOTKANIE SENIORALNE ŚWIETLICA W JARKOWICACH ☺



# C.D. ŚWIETLICA JARKOWICE: POEZJA, TAŃCE I POGADUCHY

KOLEJNY WIERSZ KRYSI



## Jarkowice

Posłuchajcie moi drodzy: jadąc do Jeleniej Góry

Widać piękne okolice to miejscowość **Jarkowice**

Są tam łąki, pola, lasy, piękne domy, krajobrazy

Ludzie fajni i serdeczni, działa grupa Seniorów niezależnych.

Najważniejszy jest pan sołtys, mówią o nim fajny chłop,  
dba o dobro całej wioski, aby było na tip, top.

*Fragment wiersza p. Krystyny Sawy*

Chociaż łamią nas już kości  
wielu ludzi nam zazdrości,  
bo choć latek trochę mamy  
czasem jeszcze pohulamy.

To nam daje werwę, siłę.  
Więc nie traćmy ani chwili,  
tańczmy dalej w lewo, w prawo,  
niech ludziska biją brawo.



# WIOSNA WOKOŁ NAS

## - ROK 2022



02.05.2022



PLANY,  
UZGODNIENIA  
I ZACZYNAMY 😊



# Praca wre ... 😊



# Humor dopisuje, była też super pomoc trzech panów z ZGM w Lubawce



**A PO PRACY HUMOR DALEJ NAM  
DOPISUJE 😊**



# 21.06.2022-wycieczka: Szkółka Leśna w Krzeszowie, spotkanie z leśnikiem p. Bartkiem Dymkiem





# Po ognisku, w oczekiwaniu na transport



# Kolejna wycieczka w Góry Krucze, ognisko integracyjne





Jak tu pięknie



# Na zakończenie zrobiliśmy ognisko i ucztę



# W projekcie udział brali:

- ▶ 1. Andrzejewska Ewa
- ▶ 2. Biel Olga
- ▶ 3. Bieniek Wiesław
- ▶ 4. Chowaniec Karolina
- ▶ 5. Dereń Irena
- ▶ 6. Dudek Anna
- ▶ 7. Kryrowicz Halina
- ▶ 8. Liberka Elżbieta
- ▶ 9. Maj Krystyna
- ▶ 11. Prociak Teresa
- ▶ 12. Ryczkowska Małgorzata
- ▶ 13. Szamborska Danuła
- ▶ 14. Szekszteło Agnieszka
- ▶ 15. Szymańska Anna
- ▶ 16. Szymańska Iwona
- ▶ 17. Szymonek Janina
- ▶ 18. Wachowicz Danuła
- ▶ 19. Wiśniowska Maria,
- ▶ wnuczka Ani: Zuzia B.
- ▶ oraz **partnerzy**, wymienieni w 3 slajdzie, którym dziękujemy szczególnie 😊

# NASZA MAKSYMĄ ZATEM:

*Urywek wiersza Krysi*

KOCHANI ZOBACZCIE SAMI:  
ŚWIAT SIĘ PRZEWRAÇA  
DO GÓRY NOGAMI,  
KAŻDY CHCE MIEĆ SWOJE RACJE,  
DBAJMY WIĘC O INTEGRACJĘ

---

*Prezentację wykonała MAŁGORZATA RYCZKOWSKA,*

*wykorzystane są nasze zdjęcia ze spotkań i (w części) wiersze p. Krystyny Sawy za jej zgodą.*

# DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ 😊

