**RADY SENIORÓW – Czemu służą i dla kogo są potrzebne**

**Co to są Rady Seniorów?**

Rady Seniorów to ciała kolegialne o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym, które wspierają rady gminy w realizacji lokalnej polityki senioralnej oraz w W takim kształcie zostały określone nowelizacją ustawy o samorządzie gminnym, która weszła w życie 30 listopada 2013 r. Artykuł 5c rozdziału 1 mówi, że gmina „sprzyja solidarności międzypokoleniowej oraz tworzy warunki do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej.” Rady seniorów bezpośrednio związane są z jednym z priorytetów Długofalowej Polityki Senioralnej w Polsce na lata 2014-2020, którym jest zwiększenie zaangażowania osób starszych w życie społeczności lokalnych i sprawy kraju oraz wzrost roli osób starszych w rozwiązywaniu problemów społecznych.

Dodać należy, że większość istniejących rad działa na terenie gmin miejskich, gminy wiejskie w których mieszka duży odsetek osób starszych, bardzo powoli organizują powoływanie rad seniorów.

**Rady seniorów – dlaczego ich potrzebujemy?**

Rady Seniorów to odpowiedź na realne potrzeby osób starszych w naszym kraju.

Osoby po 65 roku życia stanowią dziś blisko 1/5 populacji, zaś według prognoz GUS do 2050 roku ich liczba w Polsce wzrośnie o 5,4 mln w stosunku do 2013 roku. Osoby starsze będą stanowiły wówczas aż 1/3 populacji. Jednocześnie przewiduje się, że liczba urodzeń będzie się systematycznie zmniejszać, osiągając w 2050 r. wartość o blisko 30% mniejszą niż w 2013. Przy tym systematycznie będzie wydłużać się przeciętne trwanie życia – dla mężczyzn o dziewięć lat, dla kobiet o sześć. Oznacza to, że w najbliższej przyszłości staniemy się jednym z najstarszych demograficznie społeczeństw Europy.

Jest dziś coraz więcej seniorów, którzy chcą sami kształtować swoją przyszłość i decydować o najbliższym otoczeniu. Chcą się aktywnie włączyć w funkcjonowanie społeczności lokalnych i wpływać na swoje najbliższe otoczenie.

**Jak powstają rady?**

Rady seniorów, zgodnie z ustawą mogą powstawać z inicjatywy własnej rady gminy lub też „na wniosek zainteresowanych środowisk”.

Zgodnie z ustawą powołanie rady seniorów wymaga także nadania statutu, który określi m.in. tryb wyboru jej członków. Zwykle rady liczą od kliku do kilkunastu osób a kadencje rady trwają na ogół od 2 do 4 lat. Statuty określają także sposób wyboru członków rady. W zależności od gminy stosowane są różne modele. W gminach mniejszych zwykle środowiska i organizacje senioralne, uniwersytety III wieku oraz inne podmioty realizujące politykę senioralną wskazują kandydatów do rady seniorów. Czasem w dużych miastach stosowane są zasady powszechnych wyborów do rady.

Obsługę rady zwykle wykonuje samorząd w ramach pracy Urzędu Gminy/Miasta. Seniorzy mogą wówczas korzystać z pomieszczeń i pomocy organizacyjnej pracowników Urzędu

**Zadania Rad seniorów**

**Funkcje konsultacyjne** oznaczają możliwość opiniowania lokalnych strategii, programów rozwoju, projektów uchwał, podejmowanych przedsięwzięć czy inwestycji. Szczególne znaczenie mają tu te, które wpłyną na jakoś życia osób starszych teraz lub w dalszej przyszłości takie jak np. samorządowe programy polityki senioralnej, projekty tzw. karty seniora, dające zniżki w punktach usługowych, projekty tworzenia domów opieki czy rozwoju uniwersytetów trzeciego wieku. Warto także zwrócić uwagę na wszelkie działania, które pośrednio mogą dotyczyć seniorów takie jak programy współpracy z organizacjami pozarządowymi, projekty przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu czy inwestycje w infrastrukturę (np. rozmieszczenie ławek w parku, podjazdy dla wózków, poręcze przy wejściach do urzędów, bibliotek itp.).

**Funkcje doradcze** dają gminnej radzie seniorów możliwość zgłaszania uwag i sugestii do działań gminy, co jeśli zostaną one uznane za zasadne, może oznaczać wprowadzenie ich w życie. Szczególnie istotne są funkcje inicjatywne rady. W ich ramach rada może zgłaszać własne pomysły na działania dla osób starszych, poszerzając w ten sposób perspektywę władz o potrzeby dotąd pomijanego pokolenia 60+. Władze gminy, w której działa rada seniorów, zostają tym samym znacząco wsparte merytorycznie: dostają doświadczenie i wiedzę o realnych potrzebach swoich starszych mieszkańców. To potencjał, który umiejętnie wykorzystany może posłużyć zarówno mieszkańcom, którzy otrzymają to, co jest im potrzebne w codziennym życiu, jak i decydentom którzy wchodzą w bezpośredni dialog z seniorami.

Jak zwykle działają Rady Seniorów:

- organizują cykliczne wydarzenia np. Dzień seniora, Senioralia, imprezy integracyjne,

- organizują szkolenia, warsztaty, debaty, konferencje dla seniorów,

- animują różnego typu aktywizujące zajęcia rozwijające pasje, zainteresowania seniorów, zajęcia z profilaktyki zdrowotnej, podnoszą umiejętności cyfrowe seniorów,

- animują woluntariat osób starszych,

- zgłaszają pomysły związane z likwidacją barier architektonicznych, komunikacyjnych (transportowych) i organizowaniem czasu wolnego seniorów,

- prowadzą punkty konsultacyjno – doradcze dla seniorów swojej gminy lub pełnią cykliczne dyżury gdzie można zgłaszać trudne sprawy; tu ważne jest wyznaczenie stałego punktu oraz stałych godzin przyjęć seniorów,

- wspierają funkcjonowanie Uniwersytetów III wieku,

- wspierają powołanie Domów Senior+, opieki nad osobami starszymi znajdującymi się w trudnej sytuacji życiowej,

- opiniować plany, programy, strategie oraz sprawy związane z polityką senioralną w gminie,

- uczestniczą w posiedzeniach Rad Gmin.

**Rada seniorów – niezaprzeczalne korzyści**

Dzięki radzie seniorów osoby starsze nie tylko zyskują rzeczników swojej sprawy wobec władz samorządowych, ale przede wszystkim same utwierdzają się w zasadności realizacji własnych potrzeb. Zyskują pewność siebie, odzyskują poczucie własnej wartości, na nowo odnajdują się w życiu społecznym. Wychodzą z domów i aktywnie włączają się w kształtowanie przestrzeni publicznej, ich głos jest w niej lepiej słyszalny. Rada to lepsza konsolidacja środowisk 60+, większe zaangażowanie seniorów w organizacje pozarządowe i uniwersytety trzeciego wieku, a także krok w stronę edukacji i profesjonalizacji ich środowisk. Po drugie rady seniorów to społeczność lokalna bardziej zaangażowana w dialog obywatelski i komunikację międzypokoleniową, postrzeganą jako prawdziwa wartość.

Samorząd wsparty głosem najstarszych mieszkańców gminy zyskuje sojusznika merytorycznego, który podzieli się wiedzą o potrzebach i problemach, często niewidocznych z perspektywy urzędniczej. Samorząd, otwierając się na te potrzeby pokaże jednocześnie, że gotowy jest do partnerskiej wymiany zdań. Dialog, w którym pozwala mieszkańcom na konstruktywną krytykę, sugestie zmian i ulepszeń, jest zaś w demokracji dowodem siły władz, które nie boją się obywateli, lecz potrafią twórczo wykorzystać ich potencjał.

*Na podstawie „W drodze do mazowieckich Rad seniorów” Agata Fiedotow,*

*Opracowała Irena Krukowska - Szopa*